Meine Erlebnisse mit Pferd und Wasser

Als Kind war es für mich das Schönste, wenn bei einem Ausritt an der Altmühl unter der Bahnbrücke noch Wasser stand. Dann fing mein Pony an in Wasser zu plantschen. Es spritzte so sehr, dass meine Beine ganz nass wurden. Ich musste jetzt aufpassen, dass es

sich nicht hinlegte. Spätestens, wenn die Vorderbeine einknickten, hieß es schnell das Wasser zu verlassen, ansonsten wäre ich mit samt dem Sattelzeug patsch nass geworden. So ein Bad mit Sattel ist auch für das Pferd gefährlich, da es sich die Wirbelsäule verletzen kann. Ich habe es zum Glück immer geschafft, meinen Hintern trocken zu halten. Ein weiteres

tolles Erlebnis war das durchqueren der Altmühl bei der Furt in Kipfenberg. Dort geht es recht flach in den Fluss, doch in der Mitte ist die Altmühl so tief, dass ich bei meinem Pferd mit 150 cm Stock, die Füße hochziehen musste, damit das Wasser nicht in die Stiefel lief. Das



Foto: Inge Gruber

www.g-m-ferien.de

Wanderreiten



Τe

www.reiten-franken.de

Reitstationen Süd

Heinrich Gruber Vorstand der Reitstationen Süd

Tel.: 09143 /6322

E - Mail: gruber@uehofen.de

Waden des Pferdes durch die Furt

ist schon ein besonderes Gefühl.

Durch die Altmühl gibt es noch weitere Furten, z. B. in Dietfurt oder Breitenfurt. Wie der Name schon sagt wurden die Furten angelegt, damit die Bauern mit ihren Fuhrwerken die Altmühl überqueren können. An allen anderen Stellen geht es steil und steinig in den Fluss.

Weitere Möglichkeiten mit dem Pferd ins Wasser zu gehen, sind in Bechtal und Enkering in die Anlauter. Dort geht es flach hinein und das Wasser ist nicht all zu hoch.

Wenn sie Lust bekommen haben, hoch zu Ross, eine Furt zu durchreiten oder einfach mit dem Pferd zu plantschen, erkundigen Sie sich bei den Reitstationen in der Nähe der Flüsse. Die Reitstationen Inhaber geben gerne Auskunft zu den besten Furtstellen. Sie finden uns im Internet unter

Sie finden uns im Internet unter www.reiten-franken.de.

Einen fröhlichen Reitersommer wünscht Inge Gruber

Gesundheit: Bandscheiben - Ihr Aufbau, ihre Bedeutung, ihre Funktionen...

Die Bandscheiben

Der äußere Ring einer Bandscheibe besteht aus vielen in verschiedene Richtungen angeordneten kleinen Fasern. Bandscheiben besitzen in ihrem Zentrum einen gallertigen Kern, der Wasser speichert und so wie ein kleines verformbares Kissen wirkt. Der äußere -den gallertigen Kern umgebende- Ring besteht aus vielen Schichten in viele verschiedene Richtungen angeordneter kleiner Fasern, welche jeweils fest mit ihrer knöchernen Unterlage verwachsen sind. Dieser Aufbau erklärt die große Stabilität, Zugfestigkeit und Verformbarkeit einer Bandscheibe zugleich. Diese Veranschaulichung erklärt auch, warum eine Bandscheibe nicht einfach als Ganzes verrutschen kann. Funktionen der Bandscheibe

• Stoßdämpfer:

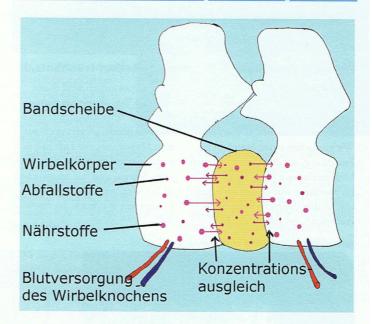
Mit ihrem gallertigen Kern, der Wasser einlagert und somit wie ein Kissen funktioniert, ist die Bandscheibe in der Lage, die Bewegungen der einzelnen Wirbelknochen gegeneinander abzufedern. •Elastische Verformung Aufgrund der Besonderheiten ihres Aufbaus kann die Bandscheibe unter Beibehaltung ihrer Stabilität starke Verformungen zulassen.

Platzhalter

Die verformbaren Bandscheiben halten die einzelnen Wirbelkörper auf Abstand voneinander und ermöglichen dadurch erst die Bewegung der Wirbelsäule. Würden die relativ flachen Flächen der Wirbelkörper direkt aufeinander liegen, wäre kaum eine Bewegung in irgendeine Richtung möglich. Außerdem entstehen erst durch den Abstand zwischen den einzelnen Wirbeln aus den Einkerbungen der Wirbel Öffnungen, die groß genug sind, um dem jeweiligen austretenden Nerv genug Platz zu geben.

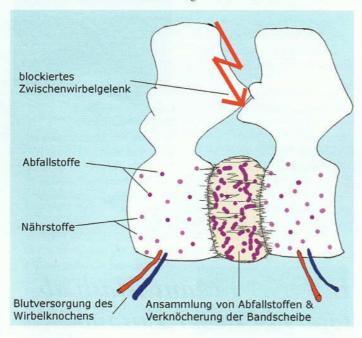
Die Gesundheit einer Bandscheibe ist abhängig von der ungestörten Beweglichkeit der Wirbelsäule. Die Bandscheibe ermöglicht nicht nur die Beweglichkeit der Wirbel-

Gesundheit, Fütterung und Haltung



säule, sie ist auch gleichzeitig selbst auf die Beweglichkeit der Wirbelsäule angewiesen. Der Grund dafür ist, dass die Bandscheibe keine eigene Blutversorgung hat. Die angrenzenden Wirbelkörper werden über Blutgefäße mit den nötigen Nährstoffen versorgt. Abfallstoffe werden ebenfalls übers Blut abtransportiert. Werden in der Bandscheibe Nährstoffe verbraucht, ist deren Konzentration in der Bandscheibe geringer als im angrenzenden Wirbelkörper. Mit den Abfallstoffen verhält es sich genau umgekehrt. Ihre Konzentration wird innerhalb der Bandscheibe höher als im angrenzenden Wirbelkörper, aus dem diese ständig abtransportiert werden.

Wie alle lebenden Gewebe des Körpers beinhaltet auch das Gewebe der Bandscheiben und der Wirbelkörper einen kleinen Flüssigkeitsfilm zwischen den einzelnen Zellen. In diesem Flüssigkeitsfilm schwimmen nun die Nähr- und Abfallstoffe jeweils zum Ort der geringeren Konzentration hin, also die Abfallstoffe aus der Bandscheibe zum Wirbelkörper hin, wo sie dann Gründen eingeschränkt, beispielsweise durch Blockaden der Wirbelgelenke oder den damit einhergehenden Muskelverspannungen, verlangsamt sich auch die Bewegung innerhalb des Flüssigkeitsfilms zwischen Wirbelkörper und Bandscheibe. In der Bandscheibe sammeln sich vermehrt Abfallstoffe an, während sie nicht genug Nährstoffe bekommt. Hält dieser Zustand länger an, kann es im Extremfall dazu



übers Blut abtransportiert werden, die Nährstoffe aus den Wirbelkörpern zur Bandscheibe hin, wo ein Mangel an Nährstoffen besteht.

Diese Bewegung ist sehr langsam und wird durch Bewegungen der Bandscheibe, die durch Bewegungen der Wirbelsäule entstehen, unterstützt. Das kann man sich wie Pump- und Saugbewegungen innerhalb der Bandscheibe vorstellen. Ist die Bewegung eines Zwischenwirbelsegments aus irgendwelchen führen, dass die betroffene Bandscheibe abstirbt und verknöchert. In diesem Fall wäre die Beweglichkeit des betroffenen Zwischenwirbelsegments für immer verloren.

Wird die Beweglichkeit der Wirbelsäule durch Chiropraktik wieder hergestellt erholen sich die Bandscheiben wieder - vorausgesetzt dass ihre Zerstörung noch nicht zu weit fortgeschritten ist.

von Tierärztin Marta Lewandowski



TIERÄRZTLICHE PRAXIS FÜR VETERINÄR-CHIROPRAKTIK

MARTA LEWANDOWSKI Tierärztin - Amateurreitiehrerin FN Zusatzausbildung in Veterinär-Chiropraktik IA



Spezialisierte Praxis aus Mittelhessen bietet auch überregional chiropraktische Behandlungen von Pferden. Ausführliche Informationen über die Chiropraktik stehen auf meiner Homepage für Sie bereit. Für weitere Informationen und zur Terminvereinbarung erreichen Sie mich unter Tel.: 0174-3829267

www.vet-chiropraktik-fuer-pferde.de



Fliegenschutz mit Niemöl. Gegen Fliegen haben wir etwas

Fliegenblocker Das preiswerte Konzentrat hervorragend gegen die Kriebelmücke und anderer Lästlinge! Brems

rer Lästlinge! Bremsen Blocker
Die fertige Mischung für den schnellen Schutz vor
besonders aggressiven Insekten!

Hotte-Maxe GmbH • Kiesstr. 3a • 60486 Frankfurt • Tel: 069-99994782 Fax: 069-40153732 • hottemaxe@telda.net • www.hottemaxe.de

Bremsenblocker

Physiotherapie für Tiere

Anke Wiedenroth Tierphysiotherapie HR®

Henningshof Dipbacher Str. 2 97247 Untereisenheim 09386 – 97 95 49 0170 – 18 29 943



Wir bieten neben unseren sorgfältig ausgewählten Kräutermischungen auch Pflegeprodukte für Pferd und Reiter!

Kräutermischungen und ihre Wirkung

Kräutermischung Gelenk-Power extra:

Spezielle Kräutermischung als Nahrungsergänzung - gut für Gelenke, Sehnen und Bänder, Muskeln und Knochen und Problemen wie Sportverletzungen, schmerzhaften Gelenkserkrankungen, zu wenig Gelenkschmiere, Arthrose, Knorpelabnützung, Steifheit, Klammgehen, Lahmheiten. Der optimale Effekt ist frühestens nach 4-6wöchiger Verabreichung erreicht.

Kräutermischung Digestiv-Formula:

Reine Kräuterspezialmischung als Nahrungsergänzung. Gut zur Vorbeugung von Verdauungsstörungen und verschiedenen Koliken oder einfach als Rundum-Schutz für den gesunden Verdauungstrakt bei empfindlichen Pferden.

Kräutermischung Seniorenwohl:

Natürliche Kräuternahrungsergänzung, gut zur Linderung von Altersbeschwerden und zur Stabilisierung des Kreislaufs. Geeignet für alte Pferde, die noch "in Arbeit" sind als auch solche, die nur mehr auf der Koppel stehen.

Kräutermischung Fit und aktiv:

Natürliche Kräutermischung - gut für die Gelenke, aktiviert den Stoffwechsel und stärkt den Bewegungsapparat, gerade bei leichteren entzündlichen Prozessen im Alter oder durch vorzeitigen Verschleiß. Fördert die Beweglichkeit, gut bei Rheuma, leichter Arthritis.

Kräutermischung Winnie's Best Mix:

Spezielle getrocknete Kräutermischung zur natürlichen und optimalen Versorgung mit lebenswichtigen Vitaminen, Spurenelemente und Mineralstoffen.

Kräutermischung Lungenwohl:

Gut bei erschwerter Atmung durch plötzlich auftretenden Husten, Kehlkopfentzündungen und -reizungen. Besseres freieres Ein- und Ausatmen wird ermöglicht.

www.pferdekräuter.org